

COVID-19: CUIDADOS CONTINUAM!

ÔMICRON E CENÁRIO ECONÔMICO

Mesmo com nova variante, nações focam na recuperação econômica.

RENTABILIDADE

Confira a rentabilidade do seu plano.

VIDA EM EQUILÍBRIO: CUIDE-SE!

Confira dicas para uma vida mais preventiva em 2022.



PDF navegável: clique nos ícones ao longo do documento para interagir.





TODOS JUNTOS CONTRA A COVID-19: CUIDADOS CONTINUAM!

O avanço da vacinação contra a Covid-19 tem trazido otimismo e maior tranquilidade a todos nós, mas as novas variantes - como a Ômicron -, o aumento do número de casos e o crescimento da Influenza (H3N2) reforçam a importância de manter os cuidados.

As pessoas vacinadas claramente têm menos sintomas e complicações, mas precisam de atendimento médico e testes para o diagnóstico correto. Portanto, o aumento do número de casos gera impacto direto no nosso sistema de saúde, seja ele público ou particular, daí a necessidade da consciência coletiva, de serem mantidas as precauções para conter a propagação da Covid-19 e da Influenza.

Na intenção de apoiar sempre os nossos Participantes, nós, da Enerprev, temos intensificado a nossa comunicação, mantendo-nos sempre disponíveis pelos diferentes canais de atendimento, divulgando informações relevantes e novidades em nosso site e pelas redes sociais. Orientamos a todos que optem, sempre que possível, pelo atendimento à distância, visando maior praticidade e segurança, neste momento de cautela.



Destaque

EQUILÍBRIO E BOM SENSO

É importante dizer, também, que os cuidados precisam ser mantidos, mas sem motivo para alarme. O caminho é respeitar as regras de distanciamento, evitar aglomerações, manter o uso de máscaras (da forma correta), a higienização das mãos, uso de álcool em gel e etiqueta respiratória (cobrir a boca ou nariz ao tossir ou espirrar). Cuide de você e da sua família!

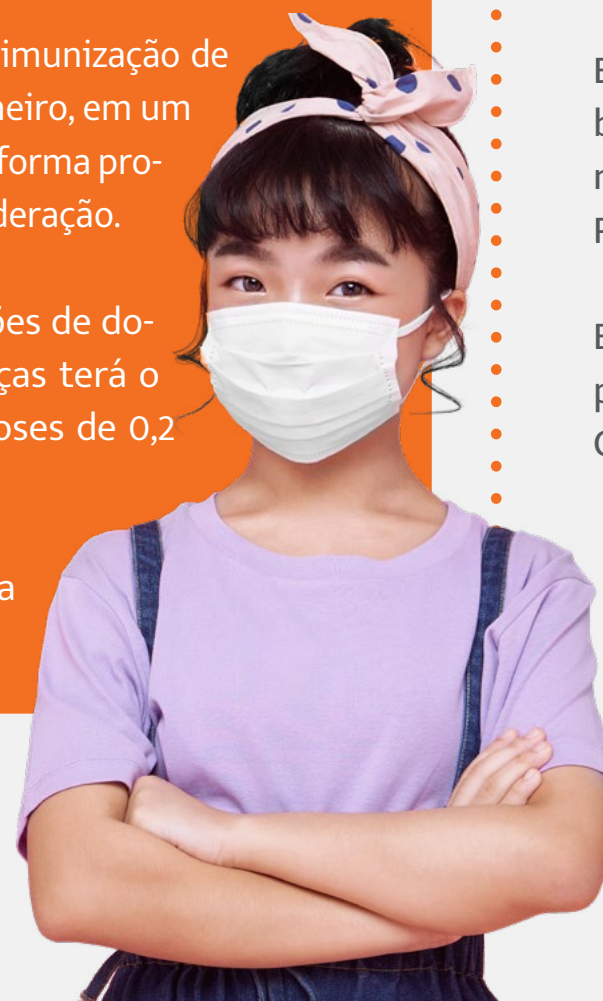
Completar o ciclo de vacinação é fundamental como atitude preventiva. Segundo o Ministério da Saúde*, ao todo, o Governo Federal distribuiu mais de 390 milhões de doses de vacinas Covid-19. Dessas, mais de 335 milhões foram aplicadas, sendo 161,8 milhões de primeira dose e 144,8 milhões de segunda dose ou dose única da vacina. Além disso, mais de 16 milhões de pessoas receberam a dose de reforço ou adicional contra a Covid-19.

PROTEÇÃO ÀS CRIANÇAS

As primeiras doses pediátricas de vacinas Covid-19 para imunização de crianças de 5 a 11 anos chegaram ao Brasil no dia 13 de janeiro, em um lote de 1,2 milhão de doses da Pfizer, para distribuição de forma proporcional ao número de crianças em cada unidade da Federação.

Até o final de março, o País deve contar com 20 milhões de doses da vacina infantil. O esquema vacinal para crianças terá o intervalo de oito semanas, com aplicação em duas doses de 0,2 ml (equivalente a 10 microgramas).

Para 2022, o Governo Federal assinou um contrato para aquisição de mais de 100 milhões de doses da Pfizer.



A ENERPREV QUER TE OUVIR

Em 2021, a Enerprev aumentou a frequência de eventos, por meio de soluções online, possibilitando maior proximidade, esclarecimento de dúvidas dos Participantes e mais transparência na divulgação das informações da Entidade.

Por isso, em 2022, continuaremos promovendo eventos. Para avançarmos em nossa comunicação, buscando aperfeiçoamento constante, queremos contar com a opinião de todos, para que as pautas das próximas “lives” sejam planejadas com ainda mais qualidade e relevância.

Em fevereiro, será lançada a campanha “A Enerprev quer te ouvir”, baseada em pesquisa para identificarmos quais são as informações mais importantes e que devem ser incluídas, na visão dos nossos Participantes, em nossa programação de lives.

Essa pesquisa irá servir, também, de referência e definição de prioridades para as diversas comunicações realizadas pela Entidade. Queremos melhorar, sempre!

**Acompanhem atentamente as nossas divulgações e participem.
A Enerprev quer te ouvir!!**

ATENÇÃO À INFLUENZA

Quase dois anos depois do início da pandemia de Covid-19, enfrentamos não apenas o coronavírus e suas variantes, mas também um novo tipo de Influenza, nomeada como H3N2.

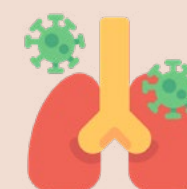
Com a facilidade de contágio de ambas as doenças, ficar atento aos sintomas é primordial para monitorar o estado de saúde e evitar o contágio de outras pessoas.



(*) informações coletadas no dia 15/01/2022.

DIFERENÇAS ENTRE COVID-19 E INFLUENZA H3N2

Ambos são vírus e causam infecção de vias aéreas, o que faz com que os sintomas sejam muito parecidos e, na prática, difíceis de diferenciar. Os sintomas costumam ser: coriza, congestão nasal, dor no corpo, dor de cabeça, tosse seca e febre.



Falta de ar e outros problemas respiratórios também são sintomas comuns nas duas situações. Em manifestações graves, acontece a chamada Síndrome Respiratória Aguda Grave. Entretanto, existem diferenças sutis que podem ser observadas.



A perda de olfato e paladar tende a acontecer apenas na infecção pelo Covid-19. Além disso, a Influenza costuma surgir de forma aguda, com febre intensa e forte dor no corpo. A Covid-19, por outro lado, tem uma evolução mais progressiva — começa com sintomas brandos e chega a piorar com o tempo, inclusive podendo apresentar complicações em diversos órgãos além dos pulmões.



É possível ter exame PCR positivo para os dois vírus, o que significa que no exame encontraram material genético do SARS-CoV2 e da Influenza A.

O melhor exame para detectar a Influenza é o PCR, que consiste na coleta de material da nasofaringe. Os principais testes para o diagnóstico de Covid-19 são o PCR e o antígeno, coletados da secreção nasal, sendo o PCR a melhor maneira de confirmar a doença. Se a suspeita for alta e o antígeno der negativo, a orientação é fazer o exame PCR na sequência.

Links úteis:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/vacinacao/>
<https://www.hospitalsiriolibanes.org.br/coronavirus/Paginas/noticias-22-12-2021.aspx>
<https://agenciabrasil.ebc.com.br/tags/coronavirus>

Dúvidas? Comentários? Entrar em contato com a nossa equipe!

Pelo site: <https://www.enerprev.com.br/contato/>

E-mail: atendimentoenerprev@edpbr.com.br

Tel.: 0300 313 0013



Destaque

MESMO COM ÔMICRON, NAÇÕES SEGUEM FOCADAS NA RECUPERAÇÃO ECONÔMICA

Os mercados globais se recuperaram, em dezembro, da queda do mês anterior, encerrando 2021 com uma forte performance. O susto inicial com a última variante da Covid-19 se dissipou, uma vez que os dados observados demonstraram que a Ômicron parece não ser tão grave e nem tão resistente à vacina quanto se temia inicialmente, apesar do alto grau de contaminação.

Como resultado, a maioria dos países não impôs maiores medidas de restrição em suas economias, fazendo com que os investidores continuassem apostando nas boas perspectivas de ganhos para os ativos de risco, uma vez que parece menos provável que a recuperação econômica seja interrompida novamente pela Covid-19.

DESTAQUES DO PERÍODO:

Nações mostraram forte recuperação: vencidas essas preocupações, os investidores concentraram-se nas expectativas da contínua recuperação à frente e nos positivos números divulgados. Os dados do PIB do terceiro trimestre para os EUA, Reino Unido, Zona do Euro e outras regiões importantes ainda foram sólidos devido à forte recuperação no trimestre anterior.

Cenário interno observa PIB: no Brasil, o Produto Interno Bruto (PIB) do terceiro trimestre divulgado no começo de dezembro registrou queda de 0,1%, na comparação com os três meses imediatamente anteriores. Em relação a igual período de 2020, houve crescimento de 4%. Em ambos os casos, os dados vieram em linha com o



Cenário
Econômico



esperado pelo mercado. Os números divulgados não mudaram a expectativa de que o País encerrará o ano com crescimento de mais de 4%, tampouco, as projeções de baixo crescimento para 2022 (0,36% segundo relatório Focus de 03/12). Esses dados acabaram não influenciando os preços dos ativos.

Ibovespa interrompe sequência de queda: no fechamento do período, o alívio fiscal e as notícias mais favoráveis em relação à cepa Ômicron e à dinâmica da pandemia juntaram-se à boa performance do mercado internacional e permitiram um bom resultado para os ativos de riscos locais. A Bolsa interrompeu uma sequência de 5 meses seguidos de queda e registrou alta de 2,85% (Ibovespa), embora tenha encerrado o ano com queda de 11,93%.

Renda Fixa teve ganhos em dezembro: no mercado de Renda Fixa, os ativos prefixados engrenaram mais um mês de ganhos (IRF-M 1,89%) e os títulos atrelados à inflação fecharam perto da estabilidade (IMA-B 0,22%, embora os títulos de prazos mais longos tenham registrado mais um período de perdas), mas o ano foi de perdas para o segmento (com exceção dos vencimentos mais curtos e dos ativos de crédito privado, de modo geral).

CONFIRA O DESEMPENHO DOS PLANOS ENERPREV

O mês foi de recuperação para os Planos da Enerprev. A alta da Bolsa e as quedas das taxas de juros no mercado impactaram os Perfis MIX 15 e MIX 30 dos Planos Escelsos II e Energias do Brasil e na Submassa CV do Plano PSAP.

Embora os perfis Energias do Brasil Fix e Escelsos II Fix não tenham investimentos em ações, eles também foram beneficiados pela boa performance dos ativos prefixados (devido à queda das taxas de juros) e do crédito privado.



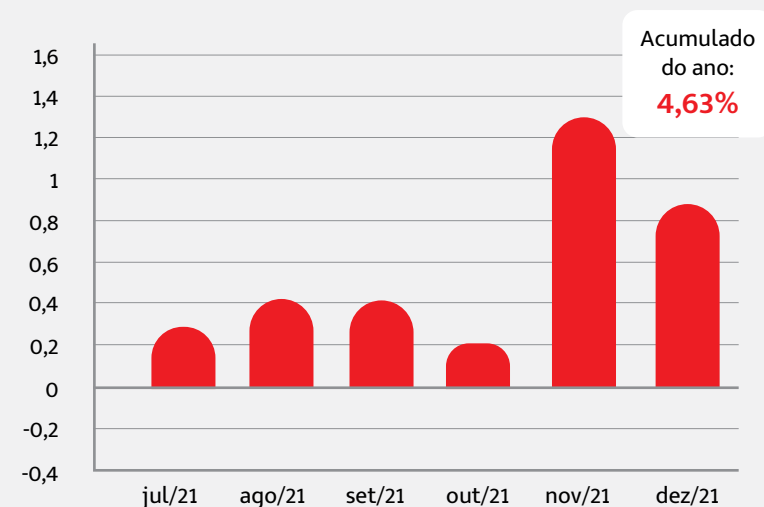


Menu navegável:
clique nos ícones
para interagir.

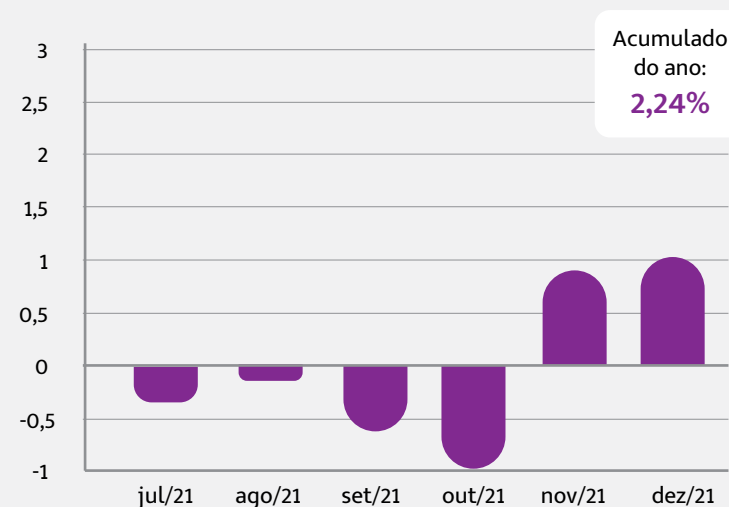
RENTABILIDADE

Confira os resultados de rentabilidade do seu plano ao longo dos últimos 6 meses.

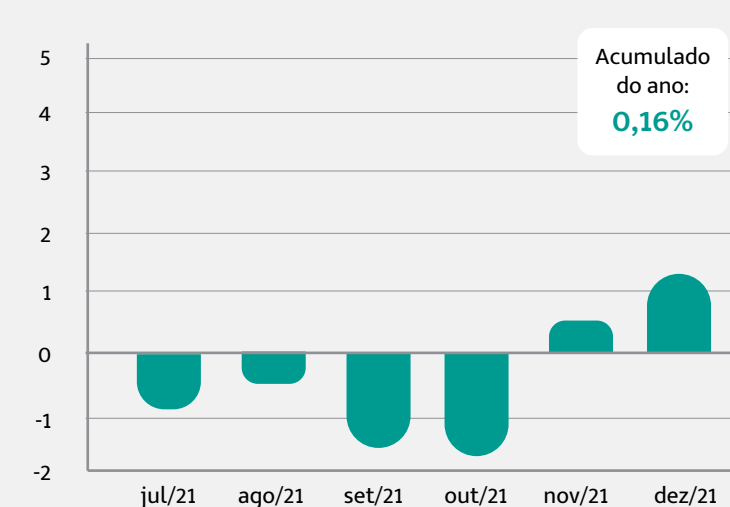
ENERGIAS DO BRASIL (em %)



Perfil FIX

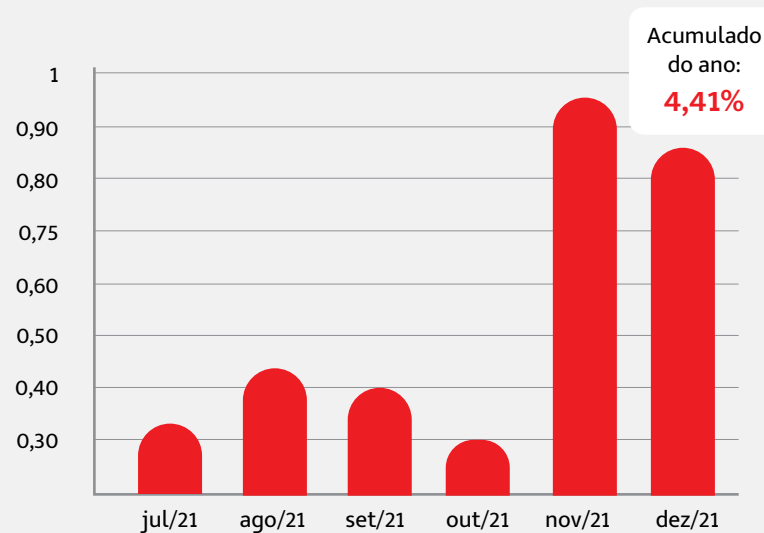


Perfil MIX 15

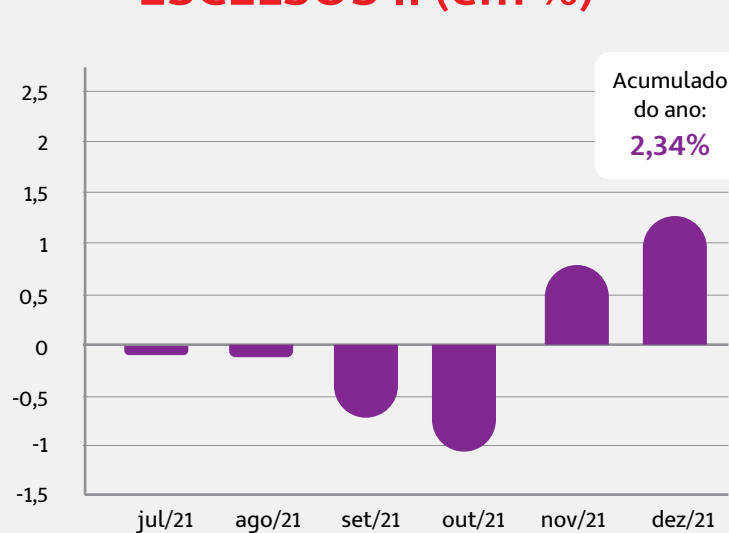


Perfil MIX 30

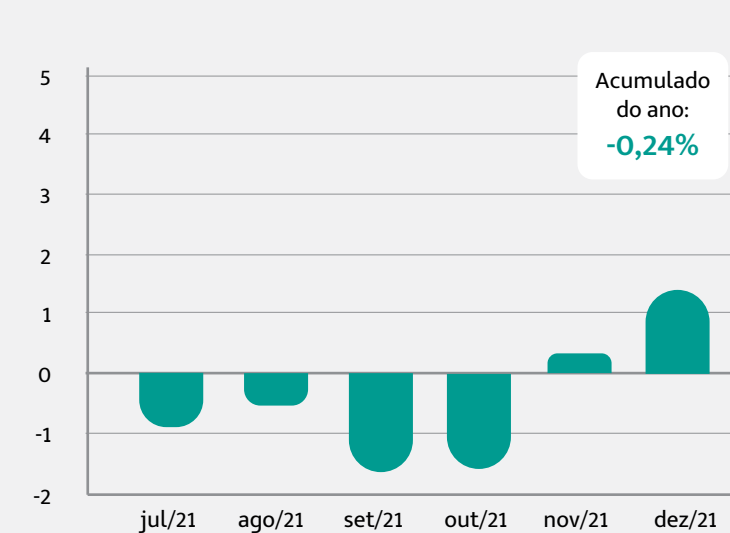
ESCELSOS II (em %)



Perfil FIX



Perfil MIX 15



Perfil MIX 30



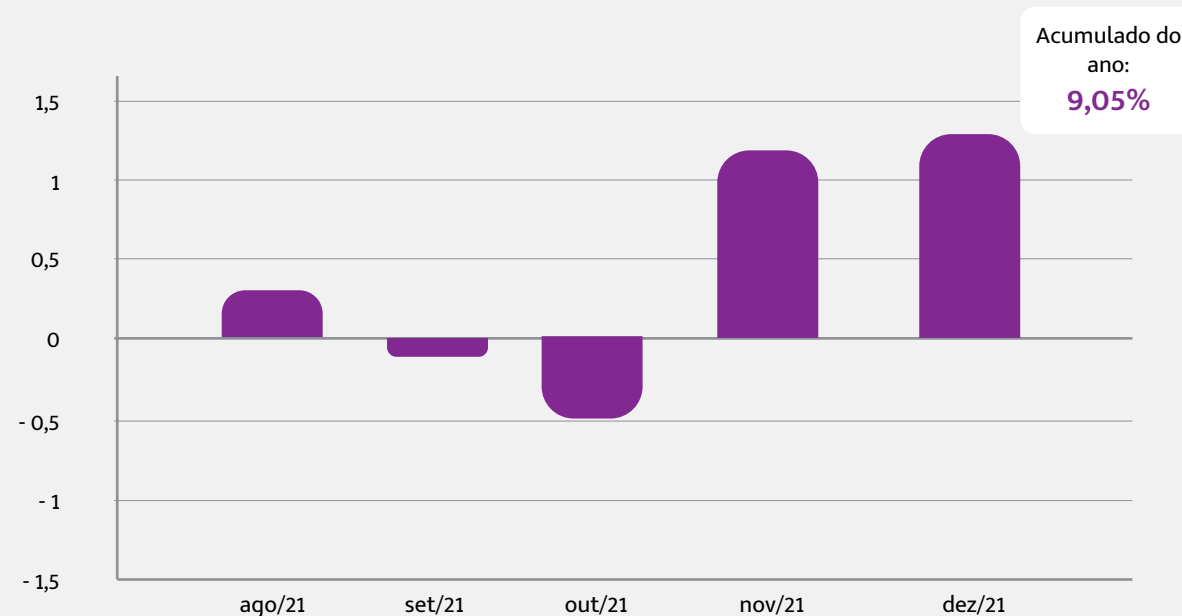
Rentabilidade



Menu navegável:
clique nos ícones
para interagir.

RENTABILIDADE

PSAP BANDEIRANTE (em %)



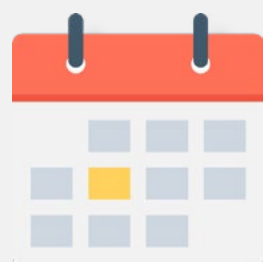
CV



Rentabilidade



Para acessar a Rentabilidade completa, [CLIQUE AQUI](#) e confira o Relatório Gerencial desse mês! Lá você encontra detalhes dos rendimentos do seu plano.



CALENDÁRIO ENERPREV

Aqui você encontra informações relevantes sobre seu Plano de Benefícios, que listamos para facilitar seu dia a dia, e para que você possa tomar sempre as melhores decisões. Observe atentamente e planeje-se!

Janeiro

24/01 - Plano Energias do Brasil e Escelsos I e II

Assistidos e Pensionistas irão **receber o pagamento** de benefício mensal.

31/01 - Plano PSAP Bandeirante

Assistidos e Pensionistas irão **receber o pagamento** de benefício mensal.

31/01 - Plano Energias do Brasil, PSAP Bandeirante, Escelsos I e II

Participantes Ativos irão **receber o extrato de contribuições** realizadas à Enerprev.

Fevereiro

01/02 - Plano Energias do Brasil, PSAP Bandeirante, Escelsos I e II

Será realizada a **última chamada do Recadastramento** para Assistidos e Pensionistas que ainda não concluíram o processo.

25/02 - Plano Energias do Brasil e Escelsos I e II

Assistidos e Pensionistas irão **receber o pagamento** de benefício mensal.

25/02 - Plano PSAP Bandeirante

Assistidos e Pensionistas irão **receber o pagamento** de benefício mensal.

28/02 - Plano Energias do Brasil, PSAP Bandeirante, Escelsos I e II

Assistidos e Pensionistas terão **acesso ao comprovante de rendimentos** ano-base 2021.

28/02 - Plano Energias do Brasil, PSAP Bandeirante, Escelsos I e II

Será **disponibilizado o comprovante de contribuição ano-base 2021** aos Estatutários e Participantes que realizaram Contribuições Extrafolha.

Março

25/03 - Plano Energias do Brasil e Escelsos I e II

Assistidos e Pensionistas irão **receber o pagamento** de benefício mensal.

31/03 - Plano PSAP Bandeirante

Assistidos e Pensionistas irão **receber o pagamento** de benefício mensal.

Você pode acompanhar essa agenda também na home do nosso site www.enerprev.com.br, no campo "Acompanhe nosso Calendário".



CUIDE-SE! ASSUMA UMA POSTURA MAIS PREVENTIVA EM 2022

Sua saúde é seu maior patrimônio! Afinal, você precisa de disposição, força e bem-estar para realizar todas as tarefas, cuidar de quem você ama, planejar, aproveitar bem a vida e suas realizações, concorda?

Você tem zelado pela sua saúde como deveria? Confira algumas dicas:



- **PREVENIR É SEMPRE MELHOR QUE REMEDIAR!**

Assuma uma postura preventiva. É recomendável, ao menos, a visita anual ao médico, para a realização de exames. Há uma série de problemas de saúde que você pode evitar. Cuide-se.



- **OBSERVE SUA ALIMENTAÇÃO**

Adotar hábitos alimentares saudáveis inclui analisar a forma como você faz suas refeições, além de observar o que você ingere diariamente. Mantenha uma dieta balanceada, dedique tempo às suas refeições e evite falar de problemas ou aborrecimentos enquanto se alimenta. Fique longe dos exageros, reduza o açúcar e a gordura. Muito cuidado com a ingestão de bebidas alcoólicas e com o fumo.



- **PRATIQUE ATIVIDADE FÍSICA**

Para a saúde do corpo e da mente, movimentar-se é fundamental. Pelo menos alguns dias por semana, dedique-se a uma atividade física que lhe agrade. Os resultados vão aparecer bem depressa: disposição, sono mais tranquilo, controle do peso, músculos fortalecidos, coração saudável, pressão sob controle etc.





• **OBSERVE A QUALIDADE DO SEU SONO**

Procure dormir bem. Há quem precise de mais horas de sono, outros menos. Encontre o seu equilíbrio e cuide bem do seu descanso. Algum tempo antes de dormir, deixe o celular de lado, ouça uma música relaxante e leia um bom livro. Desconecte-se.



• **FAÇA O QUE VOCÊ GOSTA!**

Experimente dedicar seu tempo e energia a um hobby que, além de relaxar, permite melhor sua concentração, habilidade motora e criatividade. Algumas sugestões: dançar, ouvir música, tocar um instrumento, ler, escrever, nadar, passear ao ar livre, pintar.



• **PRIORIZE A SUA SAÚDE EMOCIONAL**

Todos nós precisamos conviver com fatores altamente estressantes em nossa rotina. O segredo está em aprendermos a lidar com eles. Reorganize sua agenda e verifique se você não tem assumido mais compromissos do que pode. Dedique tempo a tarefas que ajudem a encontrar o equilíbrio, tais como ioga e meditação. A respiração profunda e compassada acalma, promove o equilíbrio, amplia pensamentos e dá mais saúde física. Faça isso calmamente durante alguns minutos do dia. Cuide de sua saúde, priorize-se!





ENERPREV
www.enerprev.com.br